

DVD上映スケジュール（10月7日（木）～11月26日（金））

※ 上映場所：図書館視聴覚室

※ 上映時間：12時～13時

※ 予約の必要はありません。ご自由に視聴覚室にお入りいただきご覧ください。

上映日	タイトル	シリーズ名	所要時間
10月7日(木)	産業医 工藤なごみ ー産業医科大学開学30周年記念 特別番組		48分
10月8日(金)	企業内メンタルヘルスの基本	産業精神保健の臨床	30分
	企業内メンタルヘルスの臨床	産業精神保健の臨床	23分
10月11日(月)	あなたの睡眠、足りてますか？ ー睡眠不足と睡眠障害	働く人の睡眠と健康 1	24分
	快眠習慣のための10の方法 ーぐっすり眠りたい、よりよく眠 りたい	働く人の睡眠と健康 2	24分
10月12日(火)	管理職によるメンタルヘルス ー傾聴するコミュニケーション	元気な職場をつくるメンタル ヘルス 1-1	20分
	ストレスー日決算主義のセルフケ ア	元気な職場をつくるメンタル ヘルス 1-2	20分
10月13日(水)	こうすればできる！ 職場復帰 ー受け入れる職場の心得	元気な職場をつくるメンタル ヘルス 1-3	21分
	”うつ”を考える	元気な職場をつくるメンタル ヘルス 2-1	24分
10月14日(木)	知っておきたい！ 過重労働対策	元気な職場をつくるメンタル ヘルス 2-2	23分
	ストレスと上手につき合う方法 ー気づきとセルフコントロール	元気な職場をつくるメンタル ヘルス 3-1	24分
10月15日(金)	ストレス時代のラインによるケア ー職場風土づくりと管理職	元気な職場をつくるメンタル ヘルス 3-2	25分
	心を楽にするセルフケア ー考え 方のクセに気づこう	元気な職場をつくるメンタル ヘルス 4-1	25分
10月18日(月)	自分でできるストレス対処法 ー 4つのケアとソーシャル・サポー ト	元気な職場をつくるメンタル ヘルス 4-2	25分
	自分の健康は自分で守る！ ーセルフケアとは何か	元気な職場をつくるメンタル ヘルス 5-1	25分

上映日	タイトル	シリーズ名	所要時間
10月19日(火)	自分でできるストレスコントロール ーセルフケアのための10の方法	元気な職場をつくるメンタルヘルス 5-2	25分
	ストレス・コーピングによるセルフケア ーストレスに上手に対処する方法	元気な職場をつくるメンタルヘルス 6-1	26分
10月20日(水)	部下を心の不調から守るラインケア	元気な職場をつくるメンタルヘルス 6-2	26分
	ストレスチェックを活用したセルフケア	元気な職場をつくるメンタルヘルス 7-1	25分
10月21日(木)	期待される産業医 ー産業医の職務		27分
	作業環境管理 ー研磨・アーク溶接現場の作業環境改善を中心に		16分
10月22日(金)	健康診断とその活用 ー生産第一課長木村さんの場合		18分
	オフィスにおける労働衛生対策 ーVDTのひとりごと		22分
10月25日(月)	健康ですか？ あなたの会社 ー会社のかかりつけ医は産業医		23分
	職場の腰痛予防対策		25分
10月26日(火)	職場の禁煙対策		20分
	期待される地域産業保健センター		23分
10月27日(水)	3人の証言者たち！ ー有機溶剤取扱い職場の衛生管理		20分
	ゼロへの挑戦 ー粉じん障害防止総合対策		23分
10月28日(木)	産業医巡視 ー産業医活動の原点		23分
	産業医のトライ ー事業場と労働衛生機関をつないで		26分
10月29日(金)	快適なVDT作業のために ーガイドラインに即した職場づくり		25分
	メンタルヘルスの重要性	メンタルヘルス・ケアの進め方 1	20分
11月1日(月)	定例休館日		
11月2日(火)	ケースで学ぶ早期発見・対処のポイント	メンタルヘルス・ケアの進め方 2	30分
	だれでもできるストレス対策	メンタルヘルス・ケアの進め方 3	20分
11月3日(水)	祝日閉館日		

上映日	タイトル	シリーズ名	所要時間
11月4日(木)	座ったまま3分でリフレッシュする法	オフィス疲労回復の決め手 1	17分
	立ち上がってからだをほぐす法	オフィス疲労回復の決め手 2	19分
11月5日(金)	かんたんに出来るオフィス疲労のとり方	オフィス疲労回復の決め手 3	20分
	デスクワークの腰の疲れが不思議にとれる法	オフィス疲労回復の決め手 4	18分
11月8日(月)	エンストを起こした新入社員	職場におけるメンタルヘルス事例集 1-1	18分
	出張先の環境に馴染めないエンジニア	職場におけるメンタルヘルス事例集 1-2	21分
11月9日(火)	ポストの重圧に喘ぐマジメ課長	職場におけるメンタルヘルス事例集 2-1	22分
	定年を前にして不調に陥った課長	職場におけるメンタルヘルス事例集 2-2	17分
11月10日(水)	五月病症候群 -不安と無気力のはじまり	企業戦士のメンタルヘルス 1	21分
	入社拒否症候群 -会社がコワイ!	企業戦士のメンタルヘルス 2	20分
11月11日(木)	燃えつき症候群 -自信が失意に変わるとき	企業戦士のメンタルヘルス 3	20分
	帰宅恐怖症候群 -お父さんはもう帰れない	企業戦士のメンタルヘルス 4	17分
11月12日(金)	スーパーウーマン症候群 -忍びよる孤独とあせり	企業戦士のメンタルヘルス 5	21分
	上昇停止症候群 -中年の心の危機	企業戦士のメンタルヘルス 6	21分
11月15日(月)	ピーターパン症候群 -子ども大人・夢見る転職	企業戦士のメンタルヘルス 7	21分
	働く人の環境と健康づくり		17分
11月16日(火)	酸素欠乏症と硫化水素中毒を防ぐには	職場の健康シリーズ K-109	19分
	粉じん障害の防止と防じんマスク	職場の健康シリーズ K-110	15分
11月17日(水)	働く人の腰痛予防対策 -正しい作業姿勢・動作を励行しよう		25分
	ドライバーのための健康管理		27分
11月18日(木)	単身赴任者の健康 -おとうさん、がんばって!		28分
	オフィスの安全衛生アラカルト		22分

上映日	タイトル	シリーズ名	所要時間
11月19日(金)	快適なVDT作業のポイント ―あなたにできる人間工学の自己チェック		28分
	安全な有機溶剤作業の基礎知識 ―有機溶剤中毒を防ぐには 改訂第2版		24分
11月22日(月)	特定化学物質による障害予防の基礎知識 改訂2版		30分
	薬傷防止の基礎知識 ―酸・アルカリ 改訂版		27分
11月23日(火)	祝日閉館		
11月24日(水)	ふせげ! 酸欠災害 改訂2版		40分
11月25日(木)	救急・救命手当の一般心得 ―いざという時のために 改訂2版		24分
	望ましい安全衛生管理体制とは ―日常業務と一体化したライン・スタッフ・委員会の役割		30分
11月26日(金)	感電の基礎知識 ―その危険性と応急手当 改訂版		31分
	不安全行動と災害 ―労働災害がなぜ起きた? 改訂版		17分