

電子ブックの接続方法

電子ブックの閲覧は IP アドレス制御方式であり、学内 LAN を介してアクセスし、タイトルをクリックするとそのまま本文を閲覧できます。接続方法として、以下の3つの方法があります。

また、学外からアクセスする場合は、RemoteXs を介して本文を閲覧可能です。

1. 図書館ホームページ・電子ブック

蔵書検索
電子ジャーナル
電子ブック
データベース

産業医科大学図書館では、以下の電子ブック及び学習ツールを利用できます。■

- [Kino Den](#) ← (紀伊国屋書店が提供する電子書籍のプラットフォームはこちら)■

次の電子ブックを閲覧できます。同時アクセス数は1ですので、**利用後は必ずログアウト**してください。■
 なお、学外から閲覧したい場合は、RemoteXsをご利用ください。■

分野	分類記号	書名	内容	備考
1	解剖学 QS 4	ほんまかいな！根拠がわかる解剖学/生理学 要点39	「おもしろくて最後まで読み通せる」「疑！丸暗記を覚が過ぎ、正常の人体のしくみ解明に加え、おもしろ根拠を示した病態説明や臨床的観点を盛り込んだ解剖生理学の本。	
2	生理学 QT 104	運動から図解 生理学の基本 新版	医療とスポーツ関係者に必須の知識を生理学がデュアルのイメージしやすい、ウォルカラーの精選なイラストで分かりやすく解説。	
3	生理学 QT 04	ステップアップ生理学ノート 第2版	生理学の知識を図表とともに簡潔にまとめて取り赤色のフィルムシートを使って、生理学の要点を総チェックし、繰り返し使えるように工夫。	冊子体所蔵
4	生理学 QT 261	スポーツ整形外科	スポーツ整形外科の役割を強みをも前面に押し出し、解説した教科書。	



ステップアップ生理学ノート 第2版
 しくみとはたらき総まとめ

著者: 増田敦子
 出版社: サイオ出版
 出版年月: 2019/12

ISBN: 9784907176839
 NDC: 491.3
 ProductID: KP00029560
 形式: PDF

内容紹介

生理学の知識を図表とともに簡潔にまとめる。赤色のフィルムシートを使って、生理学の要点を総チェックし、繰り返し使えるように工夫してある。

▶ 閲覧開始

📄 書誌をコピー

📖 My本棚に登録

My本棚に登録すると、KINODEN CloudのAndroid版、iOS版アプリ、Webブラウザから閲覧できます。
[詳しくはこちら](#)

同時アクセス可能

1人

2. 蔵書検索 (OPAC)

検索対象 | 非表示

すべて 図書 和

所在対象 | 表示

検索履歴(H)

入力クリア(C)

検索語1 | (1)

検索語2 | AND OR NOT(-引く)

リンパ浮腫 病後のセルフケアと運動 一法研 202007 一(再発・悪化を防ぐ安心ガイドシリーズ)

[参照](#) ISBN: 978-4965136180 書誌No: EB00008075

New 2021/02/05 図書館 WH 700/電子ブック EB00001

2 **新着性ストックンゴ** タクサー、静脈疾患/リンパ浮腫における圧迫療法の基本と臨床応用 / 岩井武尚監修、高倉保幸、佐久田容雄
 集一第2版増補版 へるす出版、202010
 ISBN: 9784867180081 書誌No: EB00008622

配架 2021/01/19 図書館 1F病読則 WG 600/Sh 62 154620



再発・悪化を防ぐ安心ガイドシリーズ
リンパ浮腫 病後のセルフケアと運動

著者: 廣田彰男 高倉保幸
 出版社: 法研
 出版年月: 2020/07

ISBN: 9784865136180
 NDC: 493.29
 ProductID: KP00034832
 形式: EPUB

内容紹介

がんは完治したが手術や放射線治療によって、腕や脚がむくむリンパ浮腫に悩む患者さんはたくさんいます。本書ではリンパ浮腫の予防と改善に効果のあるリンパドレナージ(マッサージ)の一種「運動療法」(弾性着衣による圧色療法)「スッキング」などの日常生活上の注意の4つのセルフケアの方法を具体的にカラー写真で、一目でできるように紹介。

▶ 閲覧開始

📄 書誌をコピー

📖 My本棚に登録

My本棚に登録すると、KINODEN CloudのAndroid版、iOS版アプリ、Webブラウザから閲覧できます。
[詳しくはこちら](#)

同時アクセス可能

1人

書誌番号: BB00009075 (E00197817)

標題および責任表示: **リンパ浮腫 病後のセルフケアと運動**

完全書名キーワード: [リンパ浮腫 病後のセルフケアと運動](#)

巻冊次等: ISBN: 9784865136180

著者名: [廣田彰男](#)
[高倉保幸](#)

出版者名: 法研

出版年月: 202007

書誌詳細情報 | 非表示

親書誌標題: [再発・悪化を防ぐ安心ガイドシリーズ](#)

書誌レコードID: KP00034832

URL: <https://kindex.kinokuniya.co.jp/www.lib.uetr.uac.jp/bookdetail/p/KP00034832/>

蔵書情報 | 図書館 非表示

請求記号	資料状況	配架場所	貸出情報
WH 700/電子ブック	New 2021/02/05	図書館 開架 帯出 電子ブック	

3. RemoteXs (学外からアクセス)

RemoteXs(学外からアクセス)

ログインは [こちら](#)

自宅や外出先等の学外から、学内専用のデータベース、電子ジャーナルへのアクセスが可能になるサービスです。本サービスは出版社および提供元により認められた範囲内で提供されます。

[利用方法について](#)

産業医科大学 図書館
University of Occupational and Environmental Health, Japan

ログイン

ユーザー名 (従業員ID / 学生ID) *

Saly-lib@mbox.pub.uoeh-u.ac.jp

ユーザー名がないと新しいアカウントを作成できません

パスワード *

パスワードは大文字と小文字を区別します。もしパスワードを忘れたら、新しいパスワードを要求ください。

パスワードを忘れましたか?

Log In

産業医科大学 図書館
University of Occupational and Environmental Health, Japan

ホーム 電子リソース チュートリアル フィードバック ユーザープロフィール

E-BOOKS

A-Z電子ブック

A-Z eBooks

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z [すべて](#)

143 eBook(s)

タイトル毎のフィルタ 出版社名毎のフィルタ

内科レジデント実践マニュアル x

Go リセット

タイトル	出版社名	
☆ 1週間で学ぶ新生児学 第4版	金芳堂	詳細
☆ 50音順・商品名でひける治療薬事典	総合医学社	詳細
☆ ABC of 医療プロフェッショナリズム	羊土社	詳細

A-Z eBooks

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z [すべて](#)

1 eBook(s)

タイトル毎のフィルタ 出版社名毎のフィルタ

内科レジデント実践マニュアル

Go リセット

タイトル	出版社名	
☆ 内科レジデント実践マニュアル 第11版	文光堂	詳細



内科レジデント実践マニュアル 第11版
経時的流れに応じた適切な治療

著者: 原和弘【監修】 三井記念病院内科【編】
出版社: 文光堂
出版年月: 2020/03

ISBN: 9784830620492
NDC: 493
ProductID: KP00031491
形式: PDF

閲覧開始

📄 書誌をコピー

📖 My本棚に登録

My本棚に登録すると、bREADER CloudのAndroid版、iOS版アプリ、Webブラウザから閲覧できます。詳しくはこちら

4. 閲覧する

再発・悪化を防ぐ安心ガイドシリーズ
リンパ浮腫 病後のセルフケアと運動

著者 高倉保幸
出版社 法研
出版年月 2020/07

ISBN: 9784865136180
NDC: 493.29
ProductID: KP00034932
形式: EPUB

同時アクセス可能
1人

印刷ダウンロード
不可

リンパ浮腫 病後のセルフケアと運動

再発・悪化を防ぐ安心ガイドシリーズ
手術後・退院後のベストパートナー
リンパ浮腫
病後のセルフケアと運動

患者さんの療養生活を支えます!

同時アクセスが最大数に達したため、試し読みを表示します

アクセス中 ⇒

bREADER Cloud

同時アクセスが最大数に達したため、試し読みを表示します

目次

左ページへ

上下バー表示/日表示

右ページへ

各種メニュー

リンパ浮腫 病後のセルフケアと運動

がんの後遺症で多いリンパ浮腫

乳がんや婦人科がんなどでリンパ節の郭清を行うと、リンパ液の流れの障害により、腕や脚がむくむリンパ浮腫が発生することがあります。

●乳がんや婦人科がんの術後に起こりやすい後遺症

リンパ浮腫は、乳がんや子宮がん・卵巣がんなどの婦人科がんの術後に発症することの多い後遺症として知られています。これは、がん手術時に、乳がんでは腋窩、婦人科がんでは鼠径周辺のリンパ節を郭清することによるリンパ液の流れの障害により、腕や脚にリンパ液が貯留してむくんでしまった状態です。

リンパ節を切除してもその横にはバイパスができるので、多くの方は目に見えてリンパが貯留することはありません。ちょうど交通事故が起きても脇道を通って渋滞が解消されるのと同じです。そのため、乳腺外科医や婦人科医はリンパ節を切除しても大丈夫と判断して手術するともいえます。

「がん」という大きな疾患を治療するためには、いたし方ないことかもしれませんが、しかし、そのバイパスが十分にできないと、むくみが発症することになり、これを「リンパ浮腫」といいます。このバイパスはすべての方でできていますが、その程度はさまざまです。ただし、どの程度かを、臨床的に簡便な検査で、正確な数値で示すことはできません。

●リンパ浮腫に有効な複合的理学療法

リンパ浮腫の保存的治療は、このバイパスを最大限活かすようにする方法です。もともと、ほとんどの方がむくまない程度のバイパスができるわけですから、もう少しうまく働かせてあげると何とかなるのではないかと考えることもできるわけです。

リンパ浮腫の保存的治療は複合的理学療法として知られています。これは、患肢からむくみを減らす「リンパドレナージ」、リンパドレナージをしなくても体を動かすことでリンパ管の動きを活性化させる「運動療法」、いったん患肢から

「弾性着衣」、そして、リンパ浮腫の患肢に合併しやすい蜂窩織炎の発症を予防するための「患肢皮膚の清潔・保護」が4つの大きな柱で「複合的理学療法」と呼ばれています。日本ではさらに患肢を安静・挙上しておくなどの「日常生活上の注意」を加えて「複合的治療」と言います。

●複合的理学療法

リンパドレナージ

運動療法

弾性着衣 (弾性スリーブ・弾性ストッキング)

皮膚の清潔・保護

リンパ浮腫で悩まれる患者さんへ

リンパ浮腫予防のポイントはセルフケア

検索

シークバー

§ ページ移動

画面の左側をタップ・クリックすると左ページへ、画面の右側をタップ・クリックすると右ページへ遷移します。それ以上ページ移動を行えない場合は、画面下部に最終ページ・先頭ページであることを知らせるメッセージが表示されます。

§ 画面中央部をタップ・クリック

画面上部、下部に表示されるインターフェースの表示・非表示を切り替えます。

§ スライダー

画面下部のスライダー上をクリック・タップすることにより、書籍全体から見た大まかな位置へジャンプできます。スライダーのつまみは書籍のどの部分を閲覧しているかを示しています。